



## Fahrradstraßen

Die wichtigsten Regeln:

-  Radfahrende haben Vorrang
-  Nebeneinander fahren erlaubt
-  Rechts vor links, außer, wenn anders beschildert
-  Mindestens 1,5 Meter Sicherheitsabstand beim Überholen innerorts
-  Höchstgeschwindigkeit für alle Tempo 30

## Meldeplattform Radverkehr

Hier geht's zur Meldeplattform Radverkehr. Darüber könnt ihr dem Mobilitätsreferat Anregungen schicken und Schäden oder Gefahrenstellen melden.  
[muenchenunterwegs.de/meldeplattform-radverkehr](https://muenchenunterwegs.de/meldeplattform-radverkehr)



## Kennst Du schon Merci Dir?

Das ist eine Kampagne für ein besseres Miteinander und mehr Sicherheit auf Münchens Straßen.  
[muenchenunterwegs.de/mercidir](https://muenchenunterwegs.de/mercidir)



### Impressum:

Landeshauptstadt München, Mobilitätsreferat, Mobilitätsmanagement und -marketing,  
Marienplatz 8, 80331 München, [schule.mor@muenchen.de](mailto:schule.mor@muenchen.de)  
Foto: LHM /MOR, Tobias Hase, Grafische Gestaltung: BOK + Gärtner GmbH  
Gedruckt auf Recyclingpapier  
Stand: Dezember 2024

    
[muenchenunterwegs.de](https://muenchenunterwegs.de)



# Sicher unterwegs

## Check dein Rad!

-  **Bremsen**
-  **Licht**
-  **Reifen**

## Gut geschmiert und aufgepumpt läuft's rund

- Säubere regelmäßig deine Kette, öle sie und ziehe Ölreste mit einem Tuch wieder ab.
- Prüfe den Luftdruck und Zustand deiner Reifen regelmäßig. Den minimalen und maximalen Reifendruck findest du auf den Seiten des Reifens (Angabe in bar).

## Sicher unterwegs in der Stadt

Suche beim Abbiegen oder Queren von Straßen Blickkontakt zu anderen Verkehrsteilnehmenden. Stelle sicher, dass diese dich wahrnehmen und sehen.



## Check dein Rad:

**Großflächenreflektor**  
(rot, darf in das Rücklicht integriert sein)

**Rücklicht** (rot)

Helltönende **Klingel**

**Scheinwerfer**  
(weiß)

**Reflektor** (weiß, darf in den Scheinwerfer integriert sein)

Zwei unabhängig voneinander wirkende **Bremsen**

Pro Laufrad je zwei **Speichen-Reflektoren** (gelb, 180° zueinander versetzt) oder zwei ringförmig reflektierende **Weißbandreifen** oder **reflektierende Speichenhülsen** an jeder Speiche

Zwei **Reflektoren** pro Pedal (gelb)

## So geht's: Helm richtig einstellen

Der Helm sitzt gerade auf dem Kopf. Schläfen, Stirn und Hinterkopf sind vom Helm bedeckt. Der Kopfring hält den Helm fest ohne zu drücken. Dreh dazu hinten am Rädchen.

- 1 Ein Finger sollte bei geschlossenem Riemen zwischen Kinn und Verschluss passen.
- 2 Zwei Finger sollten zwischen Nasenwurzel und Helmunterkante an der Stirn passen.
- 3 Die drei Riemen am Ohr sollten ein Dreieck ergeben.

