



© LHM, Eckhardt



© LHM, Eckhardt



Landeshauptstadt
München
Mobilitätsreferat

Radeln mit Kindern im Alltag

Kostenloser Workshop für Familien
und Reparaturkurs



Weitere Informationen

- Jeder Workshop/Kurs dauert etwa zwei Stunden.
- Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 14 Jahren.
- Werkzeug und weiteres Equipment werden bereitgestellt.
- Bringen Sie gerne Ihre Fahrräder und Anhänger mit.
- Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.
- Weitere Termine und Informationen finden Sie unter muenchenunterwegs.de/angebote/alltagsradeln.

Anmeldung

Möchten Sie mit Ihrer Familie teilnehmen?
Dann schreiben Sie eine E-Mail an radtraining@muenchenunterwegs.de und nennen Sie uns folgende Informationen:

- Personenanzahl
- Alter der teilnehmenden Kinder
- Ort, Datum und Uhrzeit des Angebotes bzw. der Angebote, an denen Sie teilnehmen möchten.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Kontakt

Das Projekt „Radeln mit Kindern im Alltag“ wird im Auftrag des Mobilitätsreferates der Landeshauptstadt München durch die Radchecker GmbH umgesetzt.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:
radtraining@muenchenunterwegs.de
+49 885 1/ 9403054

Impressum

Landeshauptstadt München
Mobilitätsreferat
Mobilitätsmanagement und -marketing
Marienplatz 8, 80331 München
schule.mor@muenchen.de

Grafische Gestaltung: 19null8 kreativagentur
Gedruckt auf Recyclingpaper aus 100% Altpapier
Stand: September 2021



muenchenunterwegs.de



MÜNCHEN
UNTERWEGS



© LHM, Biele

Das Ziel Mit Kindern gut und sicher durch München radeln

Radeln in München wird immer beliebter! Aktuell stehen 1.400 Kilometer Radwege und eine Vielzahl an Fahrradstraßen zur Verfügung. Wir freuen uns, dass Fahrradfahren für immer mehr Familien in München zentraler Bestandteil der täglichen Mobilität ist.

Fahrradfahren hat viele Vorteile, gerade für Kinder: Es macht Spaß, hält fit und bereitet sie auf den Alltagsverkehr vor. Und diese Vorbereitung ist wichtig! Durch regelmäßiges Radeln im Alltag entwickeln Kinder Verkehrskompetenz. Diese brauchen sie später, um alleine sicher mit dem Fahrrad unterwegs zu sein, beispielsweise auf dem Schulweg.

In unseren kostenlosen Workshops und Reparaturkursen geben wir Tipps, wie Sie als Familie in München immer gut und sicher an Ihr Ziel radeln. Die Angebote können unabhängig voneinander besucht werden. Die Teilnahme ist kostenfrei.

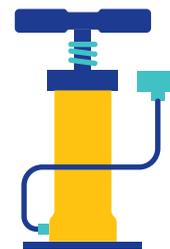


© LHM, Eckhardt

Der Workshop Praxistipps für den Radelalltag

Im Workshop zum Radelalltag sprechen wir über das gemeinsame Fahrradfahren von Familien in der Stadt, die Regelungen für das Begleiten von Kindern auf dem Fahrrad und für Kinder, wenn sie alleine radeln sowie mögliche Sicherheitsbedenken. Unsere Radprofis stellen Ihnen verschiedene Fahrräder und Fahrradhelme vor und sprechen Empfehlungen für individuelle Bedürfnisse aus.

Damit den Kleinen nicht langweilig wird, sorgen wir für altersgerechte Beschäftigungsmöglichkeiten zum Entdecken und Ausprobieren.



© LHM, Hantschke

Der Reparaturkurs Ran an die Praxis

Im Reparaturkurs testen wir mit Ihnen und Ihren Kindern die Verkehrssicherheit Ihrer Fahrräder und geben Tipps zur Instandhaltung. Wir überprüfen gemeinsam, ob der Kindersitz sicher montiert ist oder die Anhängerkupplung richtig sitzt. Bei Bedarf nehmen wir Nachjustierungen und kleinere Reparaturen vor.

Um Rückenschmerzen zu vermeiden, ist eine ergonomische Sitzposition wichtig. Unsere Radprofis erläutern Ihnen verschiedene Einstellungen und passen die Fahrräder individuell an.

Bringen Sie gerne Ihre eigenen Fahrräder und Anhänger mit.

