



Bus mit Füßen

Gesund und aktiv in die Schule starten



Anmeldung

Sie haben Interesse am Bus mit Füßen? Derzeit wird das Projekt überarbeitet. Wir nehmen Sie jedoch gerne auf eine Interessent*innenliste auf. Sie können gerne weitere Familien auf den Bus mit Füßen hinweisen. Je mehr Kinder teilnehmen, desto besser können die einzelnen Laufrouuten geplant werden. Das Projekt richtet sich an die Klassen 1 bis 4.

- Ja, mein Kind und ich möchten am Bus mit Füßen teilnehmen. Ich teile mir mit den anderen Eltern die Begleitung der Kinder.
- Wir sind damit einverstanden, dass unsere Adressdaten zur Organisation des Bus mit Füßen verwendet werden.

Name der Schule und Klasse

Name des Kindes

Name der Begleitperson

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Telefon

E-Mail

Datum und Unterschrift

Wie geht es weiter?

Anhand Ihrer Adressen werden die Busrouuten und Busgruppen geplant. Danach werden Sie **per E-Mail (bitte angeben)** zum Bus mit Füßen-Elternabend eingeladen. Dort werden die Rouuten gemeinsam besprochen, so dass Ihr Bus mit Füßen erfolgreich starten kann. Wir freuen uns auf die neuen Buskinder und -eltern!

Impressum

Landeshauptstadt München
Mobilitätsreferat
Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit
Sendlinger Str. 1, 80331 München
schule.mor@muenchen.de

Design: 19null8 kreativagentur
Stand: Januar 2021



Liebe Eltern,

der Bus mit Füßen, die organisierte Schulwegbegleitung, kommt an Ihre Schule! So können Sie gemeinsam mit Ihrem Kind gesund und aktiv in den Schulalltag starten.

So funktioniert der Bus mit Füßen

Der „Bus“ besteht aus fünf bis acht Grundschulkindern, die in abwechselnder Begleitung eines Elternteils auf einer vorher festgelegten Route zu Fuß zur Schule gehen. Auf den Routen befinden sich die „Haltestellen“, an denen die Kinder abgeholt werden. Der Bus mit Füßen lässt sich zum Rollenspiel erweitern, zum Beispiel kann ein Kind den Bus fahren und eines die Fahrkarten kontrollieren. Dadurch erhöht sich ihre Motivation, gleichzeitig lernen sie auf spielerische Art, sich richtig im Straßenverkehr zu verhalten.

Das Ziel: selbstständig und sicher zur Schule

Sobald die Kinder ihren Schulweg selbstbewusst und sicher zurücklegen, können sie den Bus mit Füßen auch ohne elterliche Begleitung fortführen.

Die Vorteile des Bus mit Füßen

Für die Kinder

- durch das Laufen in der Gruppe wird der Schulweg zu einem Erlebnis
- aktiver Start in den Tag
- Bewegung an der frischen Luft fördert die Gesundheit
- bessere Konzentrationsfähigkeit im Unterricht
- Kennenlernen anderer Kinder – auch klassenübergreifend
- fördert die Selbstständigkeit
- erhöht die Sicherheit der Kinder durch weniger Auto-Bringverkehr vor der Schule

Für die Eltern

- Zeitersparnis durch wechselnde Begleitung
- Sicherheit durch Beaufsichtigung der Kinder

Für die Schule

- Reduktion des täglichen Bringverkehrs vor der Schule
- Verbesserung der Schulwegsicherheit

Hintergrund: Der Bringverkehr vor den Schulen steigt stetig an

Während in den 60er Jahren die meisten Grundschulkin-der noch zu Fuß zur Schule gelaufen sind, werden heutzutage immer mehr Kinder mit dem Auto gebracht. Die Nachteile tragen die Kinder. Denn ein aktiver Schulweg ist ein wichtiger Lern- und Erlebnisort und damit ein prägendes Stück Lebensweg. Auf dem Schulweg werden Freundschaften geknüpft, das soziale Miteinander ausgelotet und nicht zuletzt steigt die Gehirnaktivität nachweislich nach einem Fußmarsch.

Machen Sie mit und unterstützen Sie Ihr Kind dabei, den Schulweg aktiv zu gestalten. Damit ermöglichen Sie Ihrem Kind einen gesunden und ausgeglichenen Start in den Tag.

