



Fit für die Radfahrprüfung

Kostenloses Fahrradtraining
für 3. Klassen



Radl-Tagebuch – hier sieht jeder, was noch geübt werden muss

Wichtige Informationen

- Das Training findet auf dem Schulhof der Grundschule statt: Es werden zwei Termine pro Klasse sowie Ausweichtermine bei Regen angeboten.
- Eine Hälfte der Klasse trainiert mit zwei geschulten Auszubildenden; die restlichen Kinder haben Unterricht.
- Kursdauer: vier Stunden von 8 bis 12.15 Uhr
- Beim Üben müssen alle Kinder einen Helm tragen (Leihhelme sind vorhanden).
- Die Kinder sollen nach Möglichkeit ihr eigenes Fahrrad mitbringen. Wer kein eigenes Fahrrad hat, bekommt ein Leihfahrrad gestellt.
- Jeder darf mitmachen, egal ob Profi oder Anfänger.
- Es entstehen keine Kosten für die Schule und die Eltern.



Bremstest – kontrolliert fahren und schnell reagieren

Terminabsprache und Anmeldung

Ökoprojekt MobilSpiel e.V. setzt das Projekt "Fit für die Radfahrprüfung" im Auftrag der Landeshauptstadt München um.

oeekoprojekt@mobilspiel.de

Weitere Informationen finden Sie unter
muenchenunterwegs.de/fahrrad-workshops

Impressum

Landeshauptstadt München
Kreisverwaltungsreferat
Mobilität und Stadtentwicklung
Implerstr. 9
81371 München
kontakt@muenchenunterwegs.de

Stand: April 2020





Fahrradcheck – ist mein Fahrrad verkehrssicher?

Das Ziel: Fit für die Radfahrprüfung

Das Fahrradtraining zielt darauf ab, Münchner Grundschul Kinder in der 3. Klasse auf die Radfahrausbildung in der 4. Klasse vorzubereiten und Lehrkräfte bei der Mobilitäts- und Verkehrserziehung zu unterstützen.

Schwierigkeiten und mögliche Defizite können rechtzeitig erkannt werden. Somit haben alle Kinder bis zur Prüfung in der 4. Klasse noch ausreichend Zeit, um auf ihrem Fahrrad zu trainieren und ihre Fertigkeiten zu verbessern.

Bewegung und Sport tragen maßgeblich zu einer gesunden körperlichen und geistigen Entwicklung von Kindern bei. Neben dem Roller ist das Fahrrad bei Grundschulkindern ein beliebtes Fortbewegungsmittel. Es fördert die Selbstständigkeit der Kinder und erweitert ihren Bewegungsradius.



Fahrradstopptanz – für sicheres Anfahren, Bremsen und Absteigen

Der Inhalt: Viel Radeln und Grundlagenvermittlung

Im Fahrradtraining...

- wird viel gefahren und geübt.
- erfahren die Kinder, wie der Helm perfekt sitzt.
- wird besprochen, welche Regeln für ein sicheres gemeinsames Training wichtig sind.
- prüfen die Kinder, ob die Fahrräder verkehrssicher sind.
- verbessern die Kinder ihre Reaktion, Koordination und schulen ihr Gleichgewicht.
- werden wichtige Verkehrsregeln eingeübt.
- wird verständlich, warum der tote Winkel so gefährlich ist.



Trainingsparcours – fit für die Radfahrprüfung

Der Mehrwert: Verkehrskompetenz für einen sicheren Schulweg

Neben der Vermittlung von Wissen und Praxis geht es bei "Fit für die Radfahrprüfung" um die...

- Förderung von Bewegungskompetenzen auf dem Fahrrad, die für eine sichere Verkehrsteilnahme entscheidend sind.
- Förderung sozialer Kompetenzen und gegenseitiger Rücksichtnahme.
- Erweiterung des eigenen Gefahrenbewusstseins.
- Freude an der Bewegung, an umweltfreundlichem und gesundem Unterwegssein.

