

## Gut ausgerüstet unterwegs: auf dem Rad

Bei schlechten Sichtverhältnissen können Sie mit dem Rad für Autofahrende nahezu unsichtbar sein: Dunkel gekleidet sind Sie aus rund 25 Metern zu erkennen. Mit heller Kleidung aus 40 Metern. Mit Reflektoren dagegen schon aus etwa 130 Metern Entfernung.

Eine verkehrssichere Ausrüstung sollte zu Ihrer Grundausstattung gehören, denn viele von uns sind regelmäßig bei Dunkelheit und unklarem Licht unterwegs. Nachts, morgens bevor es hell wird, bei Nebel, Wind und Wetter. Prüfen Sie mit unserer Checkliste, wie verkehrssicher und sichtbar Sie unterwegs sind.

### Checkliste „Sicheres Equipment am Körper“

- ✓ Fahrradhelm
- ✓ Reflektoren oder Leuchtbänder
- ✓ Helle Kleidung – besonders in der dunklen Jahreszeit

### Checkliste „Das sichere Rad“

- ✓ Großflächenrückstrahler der Kategorie Z (rot, darf in das Rücklicht integriert sein)
- ✓ Rücklicht (rot)
- ✓ Zwei unabhängig voneinander wirkende Bremsen
- ✓ Helltönende Klingel
- ✓ Scheinwerfer (weiß)
- ✓ Rückstrahler (weiß, darf in den Scheinwerfer integriert sein)
- ✓ Pro Laufrad je zwei Speichen-Rückstrahler (gelb, 180° zueinander versetzt) *oder* zwei ringförmig reflektierende Weißband-Reifen *oder* reflektierende Speichenhülsen an jeder Speiche
- ✓ Zwei Rückstrahler pro Pedal (gelb)

